



Algemene Voorwaarden

1. Eigen risico en aansprakelijkheid:

1.1 de deelnemer van de yoga oefent op eigen risico. Ook een massage is voor eigen risico. Een aantal tips om calamiteiten te voorkomen zijn;

- Vraag een arts voordat je met lessen of een massage begint, als je twijfelt of je helemaal gezond bent, of vraag je verloskundige indien je zwanger bent.
- Als je een blessure hebt, of een ander lichamelijk ongemak, meldt dit dan altijd aan de docent/masseur voor de aanvang van de les of massage.
- Luister goed naar de instructies van de docent en volg deze op.
- Luister goed naar de signalen van je lichaam en handel hier zorgvuldig naar.
- Voer de oefeningen zorgvuldig uit en houd rekening met je lichamelijke beperkingen.
- Voer geen oefeningen uit die pijnlijk voor je zijn.
- Stel vragen wanneer je een oefening niet begrijpt.

1.2 Kies echt bewust is niet verantwoordelijk voor schade en/of verlies van eigendommen van de deelnemer, noch voor enige vorm van lichamelijk letsel voor, tijdens of na een les.

1.3 van te voren wordt besproken of er rekening gehouden moet worden met blessures of zwakke plekken in het lichaam. De deelnemer is zelf verantwoordelijk om deze informatie te bespreken met de docent zodat verder letsel voorkomen kan worden.

1.4 de geldende prijzen voor lessen of massages staan altijd op de website. Kies echt bewust behoudt zich het recht voor de prijzen van de lessen en andere producten en diensten te wijzigen. Eventuele wijzigingen worden vermeld op de website, en/of per e-mail.

2. Lidmaatschap en betaling

2.1 de deelnemer dient vooraf (of uiterlijk 14 dagen na de start van het yogaseizoen) te betalen voor het abonnement. Voor een massage dient de klant vooraf of op de dag zelf te betalen.

2.2 Bij een seizoenskaart van minimaal 10 lessen, zit 1 gratis inhaalles.

2.3 De yogales kan ingehaald worden als het op dezelfde dag in de andere groep is of tijdens de inhaalles, zoals geschreven in 2.2.

2.4 de kaarten zijn niet overdraagbaar.

3. Verlengen en opzeggen

3.1 iedereen kan zich opgeven voor de lessen.

3.2 verlengen of opzeggen van een kaart is alleen mogelijk wanneer de deelnemer langdurig ziek is, dit gaat altijd in overleg en dient tijdig te worden doorgegeven/besproken.

4. Huisregels

4.1 het dragen van schoeisel binnen de yogazaal of massageruimte is niet toegestaan. Schoenen kunnen bij de voordeur neergezet worden.

4.2 kom fris naar de les en gebruik liever geurloze deodorant, liever geen parfum of andere geuren. Het liefst ook korte (teen)nagels.

4.3 draag schone en makkelijk zittende kleding.



4.4 Kies echt bewust stelt yogamatten ter beschikking voor gebruik tijdens de les. Zorg ervoor dat de matjes netjes blijven en rol ze aan het einde van de les op en leg ze terug op de oorspronkelijke plek.

4.5 voor een optimale rust wordt iedereen verzocht om tijdens en na de lessen zachtjes te praten, zodat anderen hier geen last van hebben.

4.6 seksueel gedrag c.q. seksueel getint gedrag wordt door Kies echt bewust niet getolereerd. De (lichamelijke) integriteit van deelnemers dient altijd gerespecteerd te worden.

4.6.1 Kies echt bewust behoudt zich het recht voor deelnemers die naar haar mening de huisregels zoals genoemd niet naleven de toegang tot Kies echt bewust te ontzeggen en/of het Lidmaatschap van de betreffende deelnemer te beëindigen of de deelnemer de toegang tot de praktijk te ontzeggen zonder terugbetaling van eventueel reeds betaald lidmaatschapsgeld.

5. Drinken en eten

5.1 in de yoga-zaal is het niet toegestaan om te eten.

5.2 drinken mag worden meegenomen in een afsluitbare fles of bidon.

6. Feest en vakantiedagen en annulering van lessen

6.1 op feestdagen zal de praktijk en yogaruimte gesloten zijn.

6.2 de eventuele vakantiesluiting wordt mondeling en via de nieuwsbrief aangegeven in de lessen en op de website/facebook.

6.3 tijdens een langere sluiting (een week of langer) of vanwege ziekte of onvoorziene omstandigheden, zal de geldigheidsduur van de kaart worden verlengd met het aantal weken dat er geen les kan worden gegeven.

6.4 de klant kan tot 24 uur van te voren een massage afzeggen zonder dat deze in rekening wordt gebracht. Valt het binnen de 24 uur of komt de klant niet op de afspraak dan brengt Kies echt bewust de kosten van de behandeling in rekening.

7. Yogaseizoen en datums

7.1 het yogaseizoen en de datums worden gecommuniceerd via de mail en social media en website. Kies echt bewust behoudt zich het recht voor het lesrooster op elk moment te wijzigen. Eventuele wijzigingen worden, voor zover mogelijk, vooraf aangekondigd.

7.2 Kies echt bewust behoudt zich het recht voor om een geplande les te annuleren, dan wel de docent te wijzigen, als gevolg van overmacht. In dat geval vindt geen restitutie van lidmaatschapsgeld plaats.

8. Persoonsgegevens

8.1 Kies echt bewust verzamelt persoonsgegevens van de deelnemers voor het bijhouden van haar bestand, voor het uitvoeren van betalingsopdrachten en voor de administratie. Kies echt bewust gaat zorgvuldig met deze verzameling van persoonsgegevens om en houdt zich daarbij altijd aan het bepaalde in de Wet Bescherming Persoonsgegevens.

8.2 Kies echt bewust gebruikt de genoemde persoonsgegevens ook om de deelnemers op de hoogte te brengen van activiteiten van Kies echt bewust en eventuele wijzigingen in bijvoorbeeld het lesrooster. Indien de deelnemer geen prijsstelt op het ontvangen van communicatie van Kies echt bewust, kan dat schriftelijk worden medegedeeld via e-mail



aan: kiesechtbewust@gmail.com. De deelnemer is er van op de hoogte dat in dat geval mogelijk niet van alle diensten en producten van Kies echt bewust gebruik kan worden gemaakt.

8.3 Kies echt bewust geeft de persoonsgegevens van deelnemers nooit zonder voorafgaande toestemming door aan derden.

9. Toepasselijkheid

9.1 De Algemene Voorwaarden zijn bij uitsluiting van toepassing op alle leskaarten, losse lessen, workshops, massages en andere diensten van Kies echt bewust. Door deelname aan een yogaseizoen, losse les, workshop, of massage verklaart de deelnemer zich akkoord met de toepasselijkheid van deze Algemene Voorwaarden.

9.2 Kies echt bewust kan de Algemene Voorwaarden wijzigen. De laatste versie van de Algemene Voorwaarden is altijd de geldende versie en is beschikbaar op de website.